

Домашний уход за лицом

Что делать за 7 дней до чистки лица и в течение 5 дней после неё, чтобы результат держался вдвое дольше.
Без мифов и без того, что не работает.

ЧАСТЬ 1

7 дней до чистки лица

К процедуре должна прийти уже подготовленная кожа: ей не нужно отторгать остатки средства и защищаться от травмы. Разница видна не в кресле, а через неделю после.

7 Никаких скрабов и пилингов

Кислоты и абразивы раздражают кожу, после чистки она восстанавливается дольше. Если привыкли — оставьте на процедуру у мастера.

6 Мягкое умывание, два раза в день

Гель или крем без SLS. Тёплая вода, полотенце промакивать, не тереть. Этого достаточно, никаких «подготовительных» средств из рекламы не нужно.

5 Крем с SPF на каждый день

Загорать до процедуры нельзя. Если были пляж, солярий или загар — скажите об этом мастеру, подберёт мягкую процедуру.

4 Никаких новых средств

Любой незнакомый крем или сыворотка сейчас — это риск аллергии прямо на процедуру. Знакомые средства можно продолжать.

3 Массаж лица, 5 минут в день

Руками или скребком, без сильного нажима. Кожа не «привыкает», а просто лучше работает — и лицо выглядит собраннее уже на следующий день.

2 Увлажнение утро и вечер

Если кожа сухая — добавьте перед сном питательную маску из тех средств, которые уже проверены. Это снимает шелушение после процедуры.

1 Вечер: только умывание и крем

Никаких патчей под глаза, масок и кислот в день накануне. Утром — SPF. Макияж в день процедуры можно нанести только через 2 часа после неё.

ЧАСТЬ 2

5 дней после процедуры

Результат теряется не процедурой, а первыми днями после неё.

Первые 24 часа

- Не наносить декоративную косметику
- Не посещать баню, сауну, бассейн
- Не трогать и не сдирать корочки и плёнку, если они появились
- Пить достаточно воды

Дни 2–5

- Увлажнение утро и вечер
- SPF каждый день, даже если окна закрыты
- Никаких скрабов и пилингов
- Бережно относиться к коже при умывании

Дома каждый день

Четыре шага, которые работают без салона и остаются работать между визитами.

01 Умывание утром и вечером

Два раза в день мягким средством. Вечернее мытьё — обязательное: за день на коже скапливается больше, чем кажется.

02 Увлажнение

Лёгкий крем или сыворотка. Без обезвоживания кожа сама начинает вырабатывать больше жира.

03 SPF 30 и выше, каждый день

Солнце добавляет пигментацию и пилинг — быстрее, чем косметика её убирает.

04 Пил — раз в неделю, не чаще

Восковая эпиляция и лазер в один день не сочетаются: подождите между ними минимум 7–10 дней.

Записаться на чистку или уход

Ярославль, Дзержинский район, ул. Елены Колесовой, 58

Пн–Пт 10:00–20:00 · Сб 10:00–17:00 · Вс 10:00–12:00 — по записи

8 905 641-92-48 · @salon_del_yar_bot